

本人および家族の背景

Tさん 70才 女性 一戸建てに夫と2人暮らし

数年前より物忘れ出現、先月近医を受診したところ

アルツハイマー型認知症だろうと言われアリセプト開始

変形性膝関節症あり、3か月前夜道で転倒後外出が減った

身長150cm 体重46kg HDS-R 25/30点 趣味 琴とカラオケ

夫 73才 脳梗塞(10年前) 軽度左片麻痺(屋外歩行可能)

肺気腫(3年前) 在宅酸素療法の適応だが未導入

息子 同敷地内の別棟一戸建てに妻子供と3人暮らし

関わりは気薄 仕事や趣味が多忙で土日も不在がち

嫁もフルタイム勤務 孫は小学校5年

経済状況 年金(2人計)月18万

急病発生 ～入院後経過～

風邪で数日間寝込んだ後、食欲が低下し歩けなくなった
気づいた夫が近所のかかりつけ医に電話で相談
救急車要請を促され 救急病院で肺炎と診断され入院
抗生剤と水分補給目的の点滴が開始された

消灯後「家に帰る」と言い落ち着かなくなり、病室の壁を
指さし「そこにいる子供だけでも帰してやって」と繰り返す
看護師に大声をあげ爪を立て興奮 点滴自己抜去
セレネース(抗精神病薬)の筋肉注射やマットコール設置

夜間落ち着かなくなるためレンドルミン開始

日中の覚醒状態が悪くなり食事量が少なくなった

入院2週間後 ～病状説明と退院決定～

担当医 肺炎は改善 興奮やおかしな言動は入院による
環境変化が大きく家に帰った方が落ち着くだろう

看護師 認知機能・意識レベルの変動や夜間興奮あり
退院処方にリスパダール追加

ソーシャルワーカー ケアマネジャーを紹介 介護保険申請手続き説明

退院時の身体状況

食事 キザミ食をむせなく自力摂取可能 摂取量は2～7割
上総義歯・下部分床義歯だが入院時から使用せず

移動 自力歩行可能(何もないとこで転びそうになる)

排泄 パンツを尿や便で汚すためリハビリパンツ使用開始

清潔 入院中2回入浴(一部介助)

本人の早期退院希望も踏まえ翌日の退院が決定

退院時処方(28日分)

レンドルミン錠0.25mg	1日1錠	眠前	睡眠導入剤
リスパダール錠1mg	1日1錠	眠前	抗精神病薬
アリセプト錠5mg	1日1錠	朝食後	認知症治療薬
ロキソニン錠60mg	1日3錠	毎食後	鎮痛剤(膝の痛みに)
セルベックス50mg	1日3C	毎食後	胃薬
ガスター錠10mg	1日2錠	朝夕後	胃薬
マグミット錠330mg	1日3錠	毎食後	緩下剤
アムロジン2.5mg	1日1錠	朝食後	降圧薬
ディオバン20mg	1日1錠	夕食後	降圧薬
メバロチン錠10mg	1日1錠	朝食後	高脂血症薬
ボナロン錠5mg	1日1錠	起床時	骨粗鬆症治療薬
メチコバル錠500 μ g	1日3錠	毎食後	ビタミンB12製剤
ノイトロピン錠4単位	1日2錠	朝夕食後2錠	鎮痛剤(膝の痛みに)
アローゼン0.5g	頓用	便秘時	下剤

退院翌日 ～ケアマネジャー初回訪問～

妻「帰ってきて良かった、あんなところ長くいるとボケてしまう」

「またお琴が弾きたい」「カラオケにも行きたい」

(ケアマネジャーにお茶を出した夫に対して)

「子どもたちにも出してあげて。お茶があと3つ必要だよ。」

夫「本人も入院はこりごり、私もできるだけ入院させたくない」

「もう一回入院したら本当におかしくなる」

(介護申請を確認すると)「そんな説明なんて聞いたかな」

介護保険サービス利用に関して

妻 デイサービスは「年寄りの集まる場所はイヤ」と拒否的

夫 ベッドレンタル・ヘルパー入浴介助(週2回)を渋々了承

退院後の経過

退院1週間後：意識消失の報告あり

入浴介助中に意識消失 脱衣所に連れ出し数分で回復
かけつけたケアマネがかかりつけ医受診を提案するも見送り

退院10日後：救急受診のエピソード

予定時刻に訪問したら不在との報告 午後も不在
夕方「腹をすごく痛がるから救急車で病院に行った」

退院2週間後：横たわっているところを発見との報告あり

部屋の中で本人が横たわっているところを見つけた
ぼーっとしていたが受け答えはできる けがはなさそう
最近夫と罵声をあびせ合うか、それぞれ別室で過ごす
入浴は「自分で入っている」とかたくなに拒否
部屋は散らかっていて舌は真っ白 食生活の詳細不明

退院2週間後 ～ケアマネジャー緊急訪問～

本人の状態

1か月前に比べて体重が減少 洗面所に“乾いた義歯”
椅子から立ちあがる時は支えていないと倒れそう
足がもつれて小さな段差でもすぐにつまづきそう
退院時より体の動きが全体的に悪くなっている印象あり
お茶を飲む時むせることが増えている

室内の様子 菓子パンや乾いたおにぎりがテーブル上に散乱

服薬状況

段ボール箱に妻と夫の薬袋が乱雑に入れられている
箱の中にはたくさんの残薬

「3日前から寝る前の薬は私が目の前で飲ませている」(夫)

退院2週間後 ～ケアマネジャー緊急訪問～

夫 「何をやっても当然だと思って感謝もない」
「色々やってるのに訳の分からないことばかり言う」
「俺だってストレスが溜まってるんだよ！」

本人 「食欲ない」「子供たちに出しても食べてくれない」
「眠れないのはお父さんのせい、毎晩ギリギリ歯ぎしり」
「そのたびに子どもがみんな泣くんだから・・・」

本人・夫ともにケアマネジャーの提案には拒否的

息子 「二人の生活には干渉しない主義です」
「父はケチだけど年の割にはしっかりしています」